

Ambrosia – Die Aktivierung des Jungbrunnens 3.0

Erfahrungsseminar Studienkreis 149PLUS vom 19. – 25. Mai 2025

Ambrosia (oder Amrita, Amruta) bedeutet im Ayurveda „Elixier des Lebens“ oder „Elixier der Unsterblichkeit“. Wir produzieren es selbst in den endokrinen Drüsen im Gehirn.

Mittlerweile gibt es einen regelrechten Hype um die Aktivierung der Zirbeldrüse. Mit mehr oder weniger aufwändigen Methoden und teilweise auch technischen Hilfsmitteln wie binauralen Beats wird versucht, die Zirbeldrüse zu stimulieren.

Viele sehen die Melatonin-Produktion im Vordergrund ohne zu wissen, dass Melatonin nur am Anfang einer Reihe von Prozessen steht. Andere konzentrieren sich nur auf das DMT (Dimethyltryptamin), auch das „Molekül des Bewusstseins“ genannt, das ebenfalls unter bestimmten Umständen von der Zirbeldrüse erzeugt wird.

Die Stoffwechselprozesse der endogenen Drüsen im Kopf sind hoch komplex und wenig bekannt, multi-dimensional und multifaktoriell. Und sie haben einen entscheidenden Einfluss auf die Zeitspanne, die wir leben.

Seit 2019 beschäftige ich mich mit diesem Thema und forsche an dem Zusammenhang zwischen den endogenen Drüsen und der Verbesserung der Lebensqualität bzw. Erhöhung der Lebenserwartung.

Um diese Ziele zu erreichen ist es nach meinen Erkenntnissen unbedingt erforderlich, auch

- 1. Das Umfeld der Zirbeldrüse (z.B. Hypophyse, Chakren etc.),**
- 2. Die Einflüsse der Lebensumstände (z.B. Ernährung, Schlafgewohnheiten) und**
- 3. Die Nebenwirkungen von Elektrosmog**

mit in die Betrachtung einzubeziehen.



Ambrosia - Die Aktivierung des Jungbrunnens 3.0

so umfassend wie möglich berücksichtigt.

Das Ziel der Seminare des Studienkreises 149PLUS ist es, die neuesten Erkenntnisse zu einer Verbesserung der Lebensqualität und damit zur Erreichung eines höheren Alters erfahrbar zu machen.

Im letzten Jahr habe ich eine Bewusstseinsarbeit entwickelt die das Ziel hat eine innere Freude in unser Leben zu bringen. Eine Freude „die alle äusseren Freuden wie Kindergartenkram aussehen lässt.“(Sadhguru).

Diese Bewusstseinsarbeit, der ich den Namen „Smaragd-Meditation“ gegeben habe, beinhaltet die wichtigsten Teile der früheren Meditationen, ergänzt um einen sehr hochenergetischen Teil auf der Basis einer speziellen Edelsteintherapie, der die Energie des Smaragds zugrunde liegt. Ausserdem kommt eine intensive Chakrenarbeit mit effizientem Clearing dazu.

Uta Christmann-Trablé wird uns in die Grundlagen der hawaiianischen Ho'oponopono - Methode einführen. Mit dem Ziel „Heile Dich selbst und heile die Welt“ passt sie wie massgeschneidert in unser 149PLUS- Konzept.

Der Speiseplan unseres Tagungshauses Sampurna wird speziell auf die Belange von 149PLUS abgestimmt. Wir werden dieses Mal „bekocht“ und haben damit mehr Zeit für Meditationen, Informationen, Spaziergänge etc.

Referenten

Veranstaltungsort

Seminargebühren

Übernachtung & Vollpension

Manfred Ludwig Smaragd-Meditation und Gesamtkonzept
Michael Hübener, Kreis der Glückseligkeit (Chakrenmeditation)
Uta Christmann-Trablé, Ho'oponopono und Klangschalen
Seminarhaus Sampurna in Bärstadt im Taunus (Nähe Wiesbaden)

€ 499,-

€1020,- im Doppelzimmer*

€ 1100,- im Einzelzimmer*

Frühbucher-Rabatt 20%

bei Anmeldung bis zum 30.4.2025 auf die
vorstehenden Preise

Gutscheine aus Webinaren werden angerechnet. Anreise auf eigene Kosten.

Anmeldeschluss: 7.5.2025

* Dem Preis liegt das Standard Einzel/Doppelzimmer zugrunde. Comfort, Comfort Plus und De Luxe Ausstattung sind gegen Aufpreis möglich.

Anmeldung bitte direkt formlos per E-Mail an info@149.plus

Du erhältst dann eine Rechnung und nach Zahlungseingang
den Link zum Webinar.

E-Mail Anmeldung



Hinweis: Um einen Konflikt mit der Persönlichkeitsentwicklung zu vermeiden empfehlen wir, aufgrund möglicherweise eintretender Verjüngungseffekte, die Teilnahme erst ab einem Alter von 35 Jahren.

Eine zentrale Rolle spielt dabei die Beckenbodenmuskulatur. Wenn Sie sich nicht sicher sind wo sich diese befindet oder wie man sie anspannt/entspannt, dem empfehle ich folgende Info der AOK: → [Link zur AOK](#)

Was Dich bei diesem 7-tägigen Intensivseminar erwartet:



Erfahren, Lernen, Wohlfühlen:

- + **Smaragdmeditation**
Aktivierung der Beckenboden-Herz-Zirbeldrüsen-Achse
- + **Ho'oponopono**
Einführung und praktische Anwendung
Aktivierung des Energiesystems, insbesondere des Herz- und Wurzelchakras
- + **Harmonisierung der Amygdala**
- + **Auflösung von belastenden Bewusstseinszuständen**
Dankbarkeit – Hingabe –
Wertschätzung – Vergebung
- + **Wandern im schönen Taunus**



Ernährung, Verjüngung:

- + 7 Tage Vollpension mit der 149PLUS Ernährung mit hochwertigen Lebensmitteln, wo möglich Bio



Auftanken, Abschalten, Inspiration:

- + 7 Tage gemeinsam leben nach Ikigai-Prinzipien
- + 7 Nächte im völlig dunklen Schlafzimmer
- + Austausch mit Gleichgesinnten, soziale Nähe statt Social Distancing
- + komfortables Tagungshaus im Taunus

u.v.a.m. – Änderungen und Ergänzungen vorbehalten

Was Du erfahren wirst:

- 🌀 Wie und warum wir 149+ Jahre alt werden können
- 🌀 Aktivierung des körpereigenen Energieflusses
- 🌀 Das Geheimnis um die Sekrete der Zirbeldrüse, jenseits von Melatonin
- 🌀 Methoden der Energieerhöhung

Eine Reihe von gesundheits- und lebensverändernden Methoden, neudeutsch „Lifehacks“. Diese sind für jedes Alter geeignet, um länger zu leben und besser zu leben.

Was sich bei Dir verändern kann:

Erhöhung der Verfügbarkeit der Sekrete der endogenen Drüsen um bis zu 50%. Diese spielen eine ganz entscheidende Rolle für umfassende Regeneration, Heilung und geistige Entwicklung.

- ✓ Reduzierung von Stress
 - ✓ Harmonisiertes Säure-Basen Gleichgewicht
 - ✓ Umfassende Entgiftung
 - ✓ verbesserte sexuelle Gesundheit
 - ✓ harmonischere Ausstrahlung
 - ✓ liebevollerer Umgang mit Deinen Mitmenschen
 - ✓ belastende Bewusstseinszustände können aufgelöst werden
 - ✓ ein um ca. 200 Punkte höheres Bewusstseinslevel auf der Skala von David Hawkins
- (0 = Depression, ab 700 Erleuchtung, die meisten Menschen sind im Bereich 100 - 400)

Die Folge kann sein, dass Du Dich bis zu 10 Jahre 🕒 (oder mehr) jünger fühlen wirst. Es können ungewohnte Gefühle von Glückseligkeit 😊 und Ekstase 🎉 auftreten.

Was Du mitnehmen kannst:

- 🌀 Anleitungen zur Aktivierung von Wurzelchakra, Herzchakra und Zirbeldrüse
- 🍲 Rezepte und Erfahrungen mit der 149PLUS Ernährung
- 🌀 Anleitungen für die Schlafzimmergestaltung für optimalen Schlaf

u.v.m

Alles dies ist alltagstauglich und es kann in der Regel einfach in Deine täglichen Abläufe integriert werden.

Studienkreis 149PLUS
Königsberger Straße 2F
64354 Reinheim
E-Mail: info@149.plus

Mehr Infos:
www.149.plus

