



Ambrosia – die Essenz des Tantra

Erfahrungseminar Studienkreis 149PLUS vom 25. - 31. Mai 2024



Wenn die Zirbeldrüse mit Ihrer Absonderung (von Ambrosia) beginnt, (...) erzeugt sie eine ganzheitliche innere Freude, die alle äußerlichen Freuden wie Kindergartenkram aussehen lässt.¹

Ambrosia (oder Amrita, Amruta) bedeutet im Ayurveda „Elixier des Lebens“ oder „Elixier der Unsterblichkeit“. Wir produzieren es selbst in den endokrinen Drüsen im Gehirn.

Während sich das heute praktizierte Tantra (auch das traditionelle) vorwiegend mit der Kultivierung des Orgasmus und des Aufstiegs der Kundalini beschäftigt, gehen wir den direkteren Weg, indem wir die Achse Wurzelchakra – Herzchakra – Zirbeldrüse (3. Auge) aktivieren. Der Weg über das Herz ist einfacher und direkter und ist ohne jahrelange Vorbereitung möglich.

Nach den mir vorliegenden Quellen² liegt der Ursprung des Tantra im alten Ägypten, nach meiner Schätzung vor ca. 12000 Jahren. Tantra ist nach dieser Definition ein Einweihungsweg, ein Werkzeug auf dem Weg zur Erleuchtung.

Mit dem Seminar „Ambrosia – Die Essenz des Tantra“ wollen wir diesen Weg gehen.

Damit ist es uns möglich, das „Reich der Sinne“ zu transzendieren und in den Raum der kosmischen Ekstase, der Glückseligkeit, eintreten zu können.

Um gleich noch ein Vorurteil vom Tantra zu beseitigen: Dieser Weg ermöglicht ein erfülltes Leben bis ins hohe Alter, mit oder ohne Partner.



Das Wohlfühl passiert in Dir. (...) Es wird viel mehr Freude erzeugen als irgendein anderer für Dich erzeugen kann.¹

Hinweis: Um einen Konflikt mit der Persönlichkeitsentwicklung zu vermeiden empfehlen wir, aufgrund möglicherweise eintretender Verjüngungseffekte, die Teilnahme erst ab einem Alter von 35 Jahren.



All dies wird in unserem aktuellen Seminar

Ambrosia – die Essenz des Tantra

direkt erfahrbar ohne Vorerfahrung und Vorkenntnisse.

Vor diesem Präsenz-Seminar sind 2 Einführungsabende online vorgesehen.

Veranstaltungszeitraum

25. – 31. Mai 2024

Referenten

Manfred Ludwig Seit 2020 intensive Erforschung des Alterungsprozesses, Gründung des Studienkreises 149PLUS um die Erkenntnisse und Forschungsergebnisse in Form von Publikationen, Vorträgen und Seminaren weiterzugeben um eine maximale Lebensqualität zu erreichen.

Michael Hübener Gründungsmitglied 149PLUS, spiritueller Reiseleiter (Oneness-Reisen)

Gabriele Eckert Begründerin CQM (chinesische Quantum Methode), Erfolgstrainerin

Kuscheliges Tagungshaus im Nordschwarzwald

€ 499,-

€ 811,- im Doppelzimmer

€ 935,- im Einzelzimmer

Veranstaltungsort

Seminargebühren

Übernachtung & Vollpension

Frühbucher-Rabatt 20%

bei Anmeldung bis zum 15.3.2024 auf die vorstehenden Preise

Anmeldeschluss: 6.5.2024

Anmeldung bitte ausschließlich über diesen Button:

[Zur Anmeldung >](#)

Was Dich bei diesem 7-tägigen Intensivseminar erwartet:

Erfahren, Lernen, Wohlfühlen:

- + Aktivierung der endokrinen Drüsen
- + Aktivierung der Achse Wurzelchakra – Herzchakra – 3. Auge (Zirbeldrüse)
- + Massagen zur Aktivierung des Wurzelchakras
- + Intensive Atemmeditationen „Kreis der Glückseligkeit“
- + Aktivierung des Energiesystems, insbesondere des Wurzelchakras
- + Geheime Techniken zur Aktivierung der endokrinen Drüsen, besonders der Hypophyse und Zirbeldrüse
- + Harmonisierung der Amygdala
- + Neuronales Zittern zur Auflösung von Traumatas
- + Dankbarkeit – Hingabe – Wertschätzung – Vergebung

Eine zentrale Rolle spielt dabei die Beckenbodenmuskulatur. Wenn Sie sich nicht sicher sind wo sich diese befindet oder wie man sie anspannt/entspannt, dem empfehle ich folgende Info der AOK: → [Link zur AOK](#)

Ernährung, Verjüngung:

- + 7 Tage Intervallfasten
- + 7 Tage 149PLUS Ernährung mit kulinarischen Highlights
- + Rohkost oder gekocht nach Wahl, vegetarisch oder vegan mit hochwertigen Lebensmitteln, wo möglich Bio

Auftanken, Abschalten, Inspiration:

- + 7 Tage gemeinsam leben nach Ikigai-Prinzipien
- + Austausch mit Gleichgesinnten, soziale Nähe statt Social Distancing
- + 7 Nächte im völlig dunklen Schlafzimmer
- + 7 Tage gemeinschaftliches „Kochen“ und Essen
- + Kuscheliges Tagungshaus im Schwarzwald, am Waldrand gelegen
- + U.v.a.m. – Änderungen & Ergänzungen vorbehalten

Was Du erfahren wirst:

Eine Reihe von gesundheits- und lebensverändernden Methoden, neudeutsch „Lifehacks“. Diese sind für jedes Alter geeignet, um länger, erfüllter und besser zu leben.

- 🌀 Das Geheimnis für ein erfülltes Leben bis ins hohe Alter
- 🌀 Das Geheimnis um die Sekrete der Zirbeldrüse, jenseits von Melatonin
- 🌀 Aktivierung des körpereigenen Energieflusses
- 🌀 Verbesserung der Elastizität des Körpers und der Muskelfasern

Was sich bei Dir verändern kann:

Erhöhung der Verfügbarkeit der Sekrete der endogenen Drüsen um bis zu 50%. Diese spielen eine ganz entscheidende Rolle für sexuelle Gesundheit und ein erfülltes Leben.

- ✓ Reduzierung von Stress
 - ✓ Harmonisiertes Säure-Basen Gleichgewicht
 - ✓ Umfassende Entgiftung
 - ✓ Belastende Bewusstseinszustände können aufgelöst werden
 - ✓ Ein um 200 - 400 Punkte höheres Bewusstseinslevel auf der Skala von David Hawkins
- (0 = Depression, ab 700 Erleuchtung, die meisten Menschen sind im Bereich 100 - 400)

Die Skala von David Hawkins findest Du hier: → [Link zur Skala](#)

Es können ungewohnte Gefühle von Glückseligkeit 😊 und Ekstase 🎉 auftreten. Diese können dauerhaft zu einem erfüllteren Leben 🌱 bis ins hohe Alter beitragen.

Anleitungen zur Aktivierung der Achse Wurzelchakra – Herzchakra – 3. Auge (Zirbeldrüse)

Anleitung zur Aktivierung von Wurzelchakra, Hypophyse und Zirbeldrüse

Rezepte und Erfahrungen mit der 149PLUS Ernährung

Anleitungen für die Schlafzimmergestaltung für optimalen Schlaf

Alles, was wir im Seminar vermitteln, ist alltagstauglich und Du kannst es in der Regel einfach in Deine täglichen Abläufe integrieren.

Dieses Seminar kann Dein Leben grundlegend verändern und geht weit über einen Urlaub oder eine Wellnesskur hinaus.