



Ambrosia – Lebensfreude, innere Stabilität & bewusstes Abnehmen

Webinar Studienkreis 149PLUS vom 8. November – 13. Dezember 2023

Aufbauend auf den Erfahrungen unserer letzten Seminare „Ambrosia – die Aktivierung des Jungbrunnens“ und der neuesten Erkenntnisse und Forschungsergebnisse möchte ich Sie hiermit zu unserem Pilot-Webinar **„Ambrosia – Lebensfreude, Innere Stabilität und bewusstes Abnehmen“** einladen.

Ambrosia (oder Amrita, Amruta) bedeutet im Ayurveda „Elixier des Lebens“. Dieses Elixier schlummert in uns und wartet darauf aktiviert zu werden!

Dieses Elixier wird von den endokrinen Drüsen im Gehirn produziert. Diese Drüsen steuern auch den gesamten Stoffwechsel, d.h. sie können ihn verlangsamen und auch beschleunigen.

Meiner Erfahrung nach ist es damit letztendlich auch möglich, durch Einflußnahme auf diese Drüsen den Verdauungsprozess sowie den Energiebedarf und -verbrauch zu beeinflussen.

Dies möchten wir in diesem Webinar nutzen, um mit mehr Lebensfreude und innerer Stabilität durch den Winter zu gehen und dabei trotz kalorienreichen Feiertagen unser Gewicht zu halten oder bestenfalls abzunehmen. Das fast Unmögliche wird möglich! Vielleicht erreichen Sie sogar Ihr Wunschgewicht zum Start ins Neue Jahr!

Die diesem Seminar zugrundeliegende Bewusstseinsarbeit wurde in den letzten 2 Jahren entwickelt und verfeinert. Sie kombiniert verschiedene Ansätze zur Aktivierung der endokrinen (hormonsteuernden) Drüsen im Gehirn.

Eine zentrale Rolle spielt dabei ein spezielles Beckenbodentraining, kombiniert mit Atmung, positiven Formulierungen, Anspannung und Entspannung. Die Bewusstseinsarbeit ist in 2 Teile gegliedert, die im Webinar erklärt und geübt werden. Alle Teilnehmer erhalten eine entsprechende Audiodatei zur täglichen Übung. Jeder Teil ist ungefähr 10 Minuten lang.

Die bisherige Erfahrung hat gezeigt, dass Sie dazu weder Ihre Essgewohnheiten verändern noch ein sportliches Programm absolvieren müssen. Natürlich können Sie das Webinar auch dazu nutzen, bewusster auf Ihre Ernährung zu achten. Dazu erhalten Sie u.a. Vorschläge und Anregungen für eine Ernährung die diesen Prozess in besonderer Weise unterstützt.

Durch dieses spezielle Programm, das nur ca. 20 Minuten am Tag beansprucht, kann der Stoffwechsel angeregt werden und sich neue Lebensfreude zeigen. Statt einer Krise, wie sie beim Fasten oft auftritt, kann sich eine innere Stabilität einstellen, mit der sie Stress-Situationen leichter bewältigen können. Das strahlt auf Ihre Umwelt aus und führt dazu, dass andere Menschen Sie sehr viel positiver wahrnehmen können.

Dies konnten auch schon mehrere TeilnehmerInnen der Ambrosia-Seminare bestätigen.



Eine zentrale Rolle spielt dabei die Beckenbodenmuskulatur. Wenn Sie sich nicht sicher sind wo sich diese befindet oder wie man sie anspannt/entspannt, dem empfehle ich folgende Info der AOK: → [Link zur AOK](#)

Ambrosia – Lebensfreude, innere Stabilität & bewusstes Abnehmen

Webinar Studienkreis 149PLUS vom 8. November – 13. Dezember 2023

Referent
Veranstaltungsort
Start
Folgetermine
Dauer je Termin
Webinarpreis für das Pilotseminar

Manfred Ludwig Beschreibung

Online Sie erhalten jeweils einen Einladungslink zu einer Live-Onlinesitzung

Mittwoch, 08.11.2023 - 20 Uhr (MEZ)

Immer Mittwochabend
20 Uhr bis zum 06.12.2023

60 – 90 Minuten

€ 49,- statt € 99,-

Anmeldeschluss: 7.11.2023

Anmeldung bitte ausschließlich über diesen Button:

[Zur Anmeldung >](#)

Das Seminar wird zu Studienzwecken aufgezeichnet. Evtl. persönliche Daten werden ausschließlich anonymisiert verwendet. Während und nach der Seminarzeit stehen wir für Fragen und Unterstützung per email zur Verfügung.

Haftungsausschluss

Die Teilnahme an diesem Seminar ist freiwillig.

Der Teilnehmer verpflichtet sich zu einem vertraulichen Umgang mit allen Informationen in Bezug auf den Gruppenprozess sowie die anderen Teilnehmer.

Mit der Anmeldung weisen wir als Veranstalter ausdrücklich darauf hin, dass Du für Dein Handeln innerhalb und außerhalb der Gruppe die volle Verantwortung übernimmst. Veranstalter und Seminarleitung sind von der Haftung ausgeschlossen.

Ebenso weisen wir Dich daraufhin, dass dieses Seminar keine medizinische oder andere therapeutische Behandlung ersetzt. Wer sich in Therapie befindet, muss rechtzeitig mit dem Therapeuten klären, ob eine Teilnahme am Seminar unbedenklich ist.

Wir gehen auf der Grundlage Deiner Anmeldung davon aus, dass Du psychisch & körperlich stabil genug bist, um an diesem Seminar teilzunehmen.

Der Selbsterfahrungsanteil kann intrapsychische Prozesse auslösen.

Um einen Konflikt mit der Persönlichkeitsentwicklung zu vermeiden empfehlen wir, aufgrund möglicherweise eintretender Verjüngungseffekte, die Teilnahme erst ab einem Alter von 35 Jahren.

Was Dich bei diesem 6-wöchigen Seminar erwartet:

Erfahren, Lernen, Wohlfühlen:

- + Aktivierung des Beckenbodens
- + Aktivierung der endokrinen Drüsen, besonders der Hypophyse und Zirbeldrüse
- + Harmonisierung der Amygdala
- + Dankbarkeit - Hingabe - Wertschätzung

Was Du erfahren wirst:

Eine Reihe von gesundheits- und lebensverändernden Methoden, neudeutsch „Lifehacks“. Diese sind für jedes Alter geeignet, um länger, erfüllter und besser zu leben.

- 🌀 Wie und warum wir über das Bewusstsein unser Wunschgewicht erreichen können
- 🌀 Das Geheimnis um die Sekrete der endokrinen Drüsen
- 🌀 Aktivierung des körpereigenen Energieflusses
- 🌀 Geheime Techniken zur Aktivierung der endokrinen Drüsen

Was sich bei Dir verändern kann:

Erhöhung der Verfügbarkeit der Sekrete der endokrinen Drüsen. Diese spielen eine ganz entscheidende Rolle für umfassende Regeneration, Heilung und geistigen Entwicklung.

- ✓ Gewichtsabnahme bis zu 1 kg/Woche
- ✓ Reduzierung von Stress
- ✓ Erhöhte psychische Stabilität
- ✓ Verbesserte sexuelle Gesundheit
- ✓ Belastende Bewusstseinszustände können aufgelöst werden
- ✓ Ein um 100 - 200 Punkte höheres Bewusstseinslevel auf der Skala von David Hawkins
(0 = Depression, ab 700 Erleuchtung, die meisten Menschen sind im Bereich 100 - 400)

Die Skala von David Hawkins findest Du hier: → [Link zur Skala](#)

Es können ungewohnte Gefühle von Glückseligkeit 😊 und Ekstase 🎉 auftreten. Die Folge kann sein, dass Du Dich jünger 🕒 fühlen wirst und das auch ausstrahlst.

Was Du mitnehmen kannst:



Anleitungen zur Aktivierung des Beckenbodens, der Hypophyse und der Zirbeldrüse



Maßnahmen zur Steuerung bzw. Verhinderung des Jojo-Effekts

Alles, was wir im Seminar vermitteln, ist alltagstauglich und Du kannst es in der Regel einfach in Deine täglichen Abläufe integrieren.

Studienkreis 149PLUS

Königsberger Straße 2F / 64354

Reinheim

E-Mail: info@149.plus

Mehr Infos:

www.149.plus

149PLUS
STUDIENKREIS

powered by 999energy