

6.-8.11.2020 in Lindenfels/Odenwald

Zusammenfassung Gründungsseminar LifeExtension 149+

Ziel des Seminars war es die Grundlagen zu schaffen um ein Lebensalter jenseits von 149 Jahren in geistiger und körperlicher Frische zu erreichen.

Die Vorträge von Dr. Torsten Beck, Michael Hübener und Manfred Ludwig zeigten auf, dass dieses Ziel keine Utopie ist und dass es in der heutigen Zeit leichter denn je erreichbar scheint.

Es wurden 7 Punkte erarbeitet, auf deren Grundlage das Ziel „machbar“ ist. Am Ende des Seminars waren sich die Teilnehmer darin einig, dass es lohnt sich für 149+ zu engagieren.

Folgende Massnahmen/Perspektiven wurden beschlossen:

Eine Präsenz in den sozialen Medien ist geplant.

Life Extension 149+ sammelt relevante Informationen zum Thema.

Es soll ein „LifeExtension Wiki“ entstehen, in dem viele wichtige Themen zu 149+ zur Verfügung gestellt werden sollen.

Für die Öffentlichkeitsarbeit wird die Seite in einen öffentlichen und einen Mitgliederbereich unterteilt.

Vertrauliche Informationen stehen ausschliesslich Mitgliedern zur Verfügung.

Alle Mitglieder sind aufgerufen, relevante Informationen wie Pressemeldungen oder Bücher zu sichten und an 149+ weiterzugeben. Dabei sollten die Informationen bereits vorher bewertet werden und zunächst nur die Essenz weitergegeben werden, z.B. nicht „Ich habe ein interessantes Buch gefunden“ sondern bereits eine kurze Inhaltsangabe des Buches.

Es sind 1-2 Präsenzseminare pro Jahr geplant. Für Mitglieder sollen ermäßigte Preise gelten.

Hier ein Querschnitt der Beiträge aus der Abschlussrunde unseres Gründungsseminars:

- Es war wichtig so viele Menschen kennenzulernen und symbiotisch zusammen zu arbeiten.
- Es ist essentiell, das Projekt weiterzuführen, Entscheidung für die neue Zeit, wir sollten dranbleiben und unseren Beitrag leisten
- auf jeden Fall weiterführen, 2-3 Seminare p.a.

- Kompetente Referenten einladen, auch praktische Beiträge für den Alltag, „Kochkurse“ etc.
- Bündelung von Kompetenzen
- Gleichgesinnte Menschen kennenlernen
- materielle und spirituelle Ansätze, Gegengewicht zum Mainstream
- Wissen zusammentragen und zur Verfügung stellen.

Das Seminar war getragen von einer konstruktiven Aufbruchsstimmung. Allein die in diesem Seminar von den Teilnehmern angesprochenen Themen können mehrere Seminare füllen.

Ich bedanke mich bei allen Teilnehmern für Ihr Kommen und Ihre Beiträge, besonders bei Michael Hübener und Torsten Beck für Ihre großartige organisatorische Unterstützung.

Wünsche und Vorschläge sind unter studienkreis@149.plus willkommen.

Herzliche Grüße

Manfred